

Du 10 au 25
octobre
2026

Bien-être

PROGRAMME DES ANIMATIONS GRATUITES

SAMEDI 10 OCTOBRE

10h à 12h
14h à 17h

**REFLEXOLOGIE
PLANTAIRE OFFERTE !**

15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Mon pot à émotions

MERCREDI 21 OCTOBRE

09h à 12h

VÉLO À SMOOTHIE

15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Mon timbre fruit

MERCREDI 14 OCTOBRE

15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Une pomme, un petit mot

SAMEDI 24 OCTOBRE

10h à 12h

**ATELIER ADULTES AROMATHÉRAPIE
: DÉCOUVERTE OLFACTIVE ET
CRÉATION D'UN PARFUM**

SUR INSCRIPTION



3 sessions
• Entre 09h30
et 12h00

**ATELIER ADULTES :
À LA DÉCOUVERTE DU
NUTRI-SCORE**

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Mon tableau multicolore

SAMEDI 17 OCTOBRE

10h à 12h
14h à 17h

MASSAGES OFFERTS !

2 sessions

- Entre 10h00
et 12h15

**ATELIER DÉCOUVERTE DES TRÉSORS
VÉGÉTAUX : TISANE, COSMÉTIQUE &
CULINAIRE.**

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Ma pierre anti-tracas



Grand jeu Bien-être

Du 10 au 25 octobre

Tentez de remporter votre journée détente
en jouant sur la borne située en galerie !



sur inscription via la page facebook du centre commercial

Plus d'informations sur
www.facebook.com/CentreCommercialLePortail



le-portail.re